



Конкурс загадок «В стране полезных витаминов»

Цель: познакомить младших школьников с пользой употребления в пищу овощей и фруктов, богатых витаминами; развивать знания детей об овощах, умения определять овощи по существенным и несущественным признакам, развитие логического мышления; воспитание интереса к правильному питанию.

Ход занятия.

1. Организационный момент.

- Ребята, сегодня я расскажу вам о пользе употребления в пищу овощей и фруктов, богатых витаминами.

- Я принесла вам морковь, капусту, картошку, свеклу, лук. Каждый из этих овощей имеет много полезных витаминов, которые необходимы для роста и развития детей.

В морковке много витамина А и Е, эти витамины необходимы для быстрого роста и хорошего зрения. Капуста богата витамином С, необходимым для защиты организма от простуды. В свекле много железа, необходимого для поддержания уровня гемоглобина. Лук богат витамином В, его необходимо

кушать в период простуд и гриппа. В картофеле содержится крахмал, который полезен для желудка.

Сейчас вы познакомились с пользой овощей, давайте теперь рассмотрим их строение. Дети рассматривают овощи.

2. Работа по теме занятия.

- Я приготовила для вас загадки. Сейчас мы разделимся на 2 команды. Одна команда будет называться «Морковка», другая «Помидорка». Та команда, которая отгадает больше загадок об овощах станет победительницей. За каждую отгаданную загадку команда получает картинку с изображением овоща.

1. Сидит девица в темнице, а коса на улице (морковка)

2. Сидит дед в сто шуб одет, кто его раздевает тот слезы проливает (лук)

3. Сорок одежек и все без застежек (капуста)

4. Не огонь, а жжется (крапива)

5. Золотое решето черных домиков полно (подсолнух)

6. Что за скрип, что за хруст?

Это что еще за куст?

Как же быть без хруста,

Если я – (капуста)

7. Неказиста, шишковата,

А придет на стол она,

Скажут весело ребята:

«Ну рассыпчата, вкусна!» (картошка)

8. Скинули с Егорушки

Золотые перышки.

Заставил Егорушка

Плакать всех без горюшка. (лук)

Физминутка «Собираем урожай» - учитель предлагает детям собрать картинки с изображением фруктов и овощей, разложенных в игровом уголке. Команда «Морковка» собирает фрукты, команда «Помидорка» - овощи.

9. Без окошек, без дверей, полна горница людей (огурец)

10. Летом в огороде - свежие, зеленые,

А зимою в банке – желтые, соленые (огурцы).

11.Кругла, да не луна,

Желта, да не масло.

С хвостом, да не мышь (репа)

12.Бордовые круглые бочки

Сидят в земле поодиночке (свекла)

13. Микробов он сбивает с ног,

Ну, а зовут его(чеснок)

14.Кто меня тронет, тот заплачет (лук)

15.Варят из меня томат, в борщ кладут и так едят (помидор)

16.Есть на грядке в огороде

Ярко красный огонек

Я потрогал – он холодный,

Откусил – язык обжег (перец красный)

Загадки с грядки

- Он большой, как мяч футбольный!
Если спелый – все довольны!
Так приятен он на вкус! Это что? ...



- Этот вкусный желтый плод
К нам из Африки плывет,
Обезьянам в зоопарке
Пищу круглый год дает.



- Уродилась я на славу,
Голова бела, кудрява.
Кто любит щи – меня в них ищи.



- Круглое, румяное, я расту на ветке,
Любят меня взрослые и маленькие

Загадки



Золотистый и полезный,
Витаминный, хотя резкий,
Горький вкус имеет он...
Обжигает... Не лимон.



Огородная краля
Скрылась в подвале,
Ярко-жёлтая на цвет,
А коса-то, как букет.



Круглое, румяное,
Я расту на ветке:
Любят меня взрослые
И маленькие детки

Яркий, сладкий, налитой,
Весь в обложке золотой.
Не с конфетной фабрики –
Из далекой Африки



3. Итог занятия

Молодцы ребята, все загадки отгадали, а теперь давайте, посмотрим какая команда оказалась победительницей. Определяют победителя по количеству полученных картинок.