

Отчет о проведении «Недели здорового питания»
в МБОУ ООШ № 16 им. М.В. Авдеева с. Молдавановка

С 11 по 15 декабря 2023 года в школе проводилась «Неделя здорового питания».

Цель мероприятий недели: сформировать у обучающихся понятие «здоровое питание», повысить уровень информированности обучающихся о значимости здорового питания, объяснить что такое режим и рацион питания, особенно в школьном возрасте.

В рамках Недели прошли мероприятия, направленные на пропаганду здорового питания школьников. «Неделя здорового питания» началась с выставки в библиотеке.

Были проведены классные часы, конкурсы загадок, посвященные основам правильного питания, продуктам, которые полезны для организма. Так же говорили с ребятами о вреде и пользе отдельных продуктов для человека.

Для ребят был организован «Витаминный стол» в помещении школьной столовой. Школьники пробовали фрукты и овощи, им рассказали о пользе витаминов, в них содержащихся.

В рамках мероприятий «Неделя здорового питания» представители родительского комитета 15 декабря 2023 года провели дегустацию блюд в школьной столовой. По результатам родительского контроля составлен акт.

Работа Недели дала возможность школьникам еще раз подумать, поразмышлять о таком важном вопросе, как правильно питаться.